

Programme de formation

Reiki 2^{ème} degré

Durée 2 jours – 14 heures

Formation en présentiel

Organisme de formation : **AB Conseils**
4 – 6 avenue Joannes Hubert
69160 Tassin la Demi-Lune
RCS Lyon 822 56 197
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692291069
auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes
Tél : 06 50 28 48 93 / Courriel : contact@ab-conseils.info

PRESENTATION

Apprentissage du protocole spécifique pour l'utilisation du Reiki niveau 2, avec une approche pratique et des conseils adaptés pour son application optimale. Cette formation vous permet d'acquérir des compétences concrètes tout en découvrant les bonnes pratiques liées à l'utilisation du Reiki.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS / COMPÉTENCES VISÉES

Être capable de proposer une séance complète de Reiki niveau 2, permettant à la personne de rééquilibrer ses énergies, de se libérer des blocages émotionnels et de retrouver son bien-être intérieur.

- Utiliser le Reiki de manière appropriée, en fonction des besoins énergétiques et émotionnels spécifiques de chaque client.
- Connaître l'enchaînement et la structure d'une séance de Reiki (analyse des besoins, application du Reiki, suivi).
- Maîtriser les différentes techniques de Reiki et l'art d'adapter les séances en fonction des besoins individuels pour des résultats optimaux.
- Respecter la durée de la séance et adapter le protocole en fonction de l'évolution de la personne pendant la séance.
- Savoir expliquer les bienfaits et les effets du Reiki de manière claire et accessible pour le client.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation combine théorie et pratique de manière ciblée et approfondie. Après une présentation détaillée des symboles et mantras du **Reiki de 2e degré**, ainsi que de leur utilisation, je guiderai les participants dans l'apprentissage de la pratique du **Reiki à distance** et de la canalisation de l'énergie pour des soins plus profonds.

Des démonstrations concrètes seront réalisées, où j'expliquerai comment utiliser les symboles pour amplifier l'énergie et travailler sur des déséquilibres plus complexes. Les participants auront l'occasion de pratiquer avec des exercices en binôme, poser des questions et interagir directement pour s'assurer de bien maîtriser les techniques avancées du **Reiki**.

Cette approche permet aux participants d'acquérir les compétences avancées nécessaires pour appliquer le **Reiki de 2e degré** dans des contextes variés et de travailler sur des guérisons à distance, tout en renforçant leur capacité à canaliser l'énergie de manière ciblée et efficace.

MOYENS PEDAGOGIQUES : Un support de cours

Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

- Séances de formation en salle
- Table de massage
- Dossier technique remis aux stagiaires

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.
- Le stagiaire recevra une attestation de suivi de formation sur les **élixirs floraux de Bach**. Après 20 heures d'exercices pratiques et la réussite d'un examen final, une certification vous sera délivrée, valorisant vos compétences. À noter que l'attestation et la certification ne constituent pas un diplôme d'État.

DETAIL DE LA FORMATION

- **Les trois symboles fondamentaux du Reiki** : Apprentissage des symboles de puissance, d'harmonisation et de distance, et de leur utilisation pour amplifier l'énergie et favoriser un rééquilibrage énergétique profond.
- **Reiki à distance** : Techniques pour envoyer de l'énergie à distance, en maintenant une connexion énergétique fluide et puissante.
- **Activation de l'énergie** : Apprendre à canaliser l'énergie Reiki pour des traitements plus profonds, en élevant la vibration énergétique avec les symboles.
- **Pratique guidée** : Séances en binôme pour appliquer les symboles et techniques sur des cas concrets, avec retours et échanges.
- **Éthique et responsabilité** : Discussion sur l'éthique du Reiki de Niveau 2 et la responsabilité du praticien lors des soins à distance.
- **Évaluation des compétences** : Validation des compétences acquises avec un temps d'échange pour renforcer les acquis.

PROGRAMME

- **Introduction aux symboles traditionnels** : Présentation et explication des trois symboles essentiels du 2ème degré de Reiki.
- **Symbole du cœur** : Enseignement détaillé et explication de l'utilisation du symbole du cœur.
- **Application des symboles** : Apprendre à intégrer et utiliser les symboles dans les séances de Reiki.
- **Traitement à distance** : Techniques pour effectuer des traitements Reiki à distance, en explorant le passé, le présent et le futur.
- **Reiki dans les dimensions** : Utilisation du Reiki pour travailler à travers différentes dimensions de l'existence.
- **Utilisation du cristal de quartz** : Intégration du cristal de quartz dans les pratiques Reiki pour amplifier l'énergie.
- **Initiation au 2ème Degré** : Cérémonie d'initiation pour le 2ème degré, incluant l'initiation spécifique aux symboles du cœur et des pieds.
- **Techniques Japonaises de Reiki** : Apprentissage des techniques japonaises traditionnelles pour enrichir votre pratique du Reiki.

ENCADREMENT

Martine Albanese, Fondatrice et formatrice, formée aux massages de Techniques corporelles et bien-être et à l'Ecole des plantes médicinales à Lyon.

PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS

Cette formation est ouverte aux personnes titulaires du 1er Degré de Reiki et à toute personne souhaitant apprendre à traiter les individus et les situations à distance.

ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- Inscription par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier.
- Je tiens à informer les personnes intéressées par mes formations que, pour des raisons d'organisation, je ne suis pas en mesure d'accueillir des personnes en situation de handicap. Je vous remercie de votre compréhension et reste disponible pour toute question ou pour discuter de mes offres de formation.
Le nombre de stagiaires par session : minimum 5 et maximum 12.
- Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles par courrier sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.
- Les cours ont lieu de 09 heures à 17 heures (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé.

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

En fin de formation, chaque stagiaire reçoit par courriel une attestation de présence. Le stagiaire aura toutefois la possibilité de perfectionner sa pratique et de passer la certification lorsqu'il se sentira prêt (les certifications sont organisées une fois par an).

Si j'estime que la pratique du stagiaire est satisfaisante, celui-ci recevra un certificat de formation du protocole (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État). Le coût de la certification AB Conseils est de 50 € pour ce protocole.

LIEUX DE FORMATION

Cette formation est dispensée en salle 8 Montée Bon Accueil à 38200 Vienne

DUREE DE LA FORMATION

La formation sur le Reiki niveau 2 s'étend sur 14 heures, et il est recommandé d'effectuer un travail personnel de révision.

COÛT DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENTS

Le prix public de la formation est de 280 € TTC (société assujettie à la TVA).

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30 % du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

DELAIS DE RETRACTATION

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

DATES DE LA FORMATION

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

CONTACT CHEZ AB CONSEILS AU 06 50 28 48 93

Martine Albanese – Présidente & formatrice

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION AB CONSEILS

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

Matériels à prévoir

- Une tenue confortable
- Un bloc-notes et un stylo