

# Programme de formation

## Les Elixirs Floraux (Fleurs de BACH)

Durée 2 jours – 14 heures

Formation en présentiel

**Organisme de formation :** **AB Conseils**  
4 – 6 avenue Joannes Hubert  
69160 Tassin la Demi-Lune  
RCS Lyon 822 56 197  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692291069  
auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes  
Tél : 06 50 28 48 93 / Courriel : [contact@ab-conseils.info](mailto:contact@ab-conseils.info)

### PRESENTATION

Apprentissage du protocole spécifique pour l'utilisation des élixirs floraux de Bach, avec une approche pratique et des conseils adaptés pour leur application optimale. Cette formation vous permet d'acquérir des compétences concrètes tout en découvrant les bonnes pratiques liées à l'utilisation des élixirs floraux.

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS / COMPÉTENCES VISÉES

Être capable de proposer une consultation complète utilisant les **élixirs floraux de Bach**, permettant à la personne de rééquilibrer ses émotions, de se libérer des tensions émotionnelles et de retrouver son bien-être intérieur.

- Utiliser les **élixirs floraux** de manière appropriée, en fonction des besoins émotionnels spécifiques de chaque client.
- Connaître l'enchaînement et la structure d'une consultation dédiée aux **Fleurs de Bach** (analyse des besoins, sélection des élixirs, suivi).
- Maîtriser la méthode de recommandation des **élixirs floraux** et l'art de créer des mélanges personnalisés pour des résultats optimaux.
- Respecter la durée de la séance et adapter le protocole en fonction des besoins du client.
- Savoir expliquer les bienfaits et les effets des **Fleurs de Bach** de manière claire et accessible pour le client.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation combine théorie et pratique de manière concise et ciblée. Après une présentation des **élixirs floraux de Bach**, de leur histoire et de leurs propriétés, je guiderai les participants dans l'identification des besoins émotionnels et la sélection des fleurs adaptées.

Tout au long de la journée, des démonstrations concrètes seront réalisées, où j'expliquerai comment choisir les **élixirs floraux** et créer des mélanges personnalisés pour répondre aux besoins spécifiques des clients. Les participants auront l'occasion de poser des questions et d'interagir directement pour s'assurer de bien comprendre la méthode.

Cette approche permet aux participants d'acquérir les connaissances essentielles sur les **Fleurs de Bach** et de repartir avec les compétences nécessaires pour appliquer ces élixirs dans leur pratique quotidienne, même après une formation d'une journée.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Un support de cours

### Moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires :

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets
- Dossier technique remis aux stagiaires

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.
- Le stagiaire recevra une attestation de suivi de formation sur les **élixirs floraux de Bach**. Après 20 heures d'exercices pratiques et la réussite d'un examen final, une certification vous sera délivrée, valorisant vos compétences. À noter que l'attestation et la certification ne constituent pas un diplôme d'État.

## DETAIL DE LA FORMATION

- Origine et bienfaits des Fleurs de Bach : Présentation de Dr. Edward Bach, des 38 élixirs et de leurs effets sur l'équilibre émotionnel.
- Utilisation et précautions : Comment choisir les Fleurs de Bach adaptées, les contre-indications et précautions à prendre.
- Accueillir et accompagner le client : Gérer l'accueil, instaurer une relation de confiance et respecter l'énergie du client.
- Sélection des élixirs et création de mélanges personnalisés : Identifier les besoins émotionnels et recommander des fleurs adaptées.
- Protocole d'une séance

## **Jour 1 : Introduction et Exploration des Fleurs de Bach**

### **Introduction et Objectifs du Cours**

- Présentation du programme de formation.
- Objectifs pédagogiques : Comprendre la nature des Fleurs de Bach et leur utilisation en tant que thérapie émotionnelle.
- Présentation rapide des Fleurs de Bach et de leur créateur, le Dr Edward Bach.

### **Fiche d'Identité des Fleurs de Bach - Qu'est-ce que les Fleurs de Bach ?**

- Caractéristiques essentielles : Origine, préparation, système de 38 fleurs.
- Comment elles agissent sur les émotions et l'équilibre psychologique.
- Les principes de base : Remèdes naturels, non médicamenteux, sans effets secondaires.

### **Exploration des Fleurs - Découvrir les états émotionnels associés à chaque fleur**

#### **Introduction aux 38 fleurs de Bach.**

- Présentation des fleurs principales et des états émotionnels qu'elles adressent.
- Explication de la classification des fleurs : Peurs, incertitude, manque d'intérêt pour le présent, solitude, hypersensibilité, désespoir.

#### **Conseil en Fleurs de Bach - Apprendre à recommander les fleurs adaptées**

- Théorie : Comment choisir les fleurs adaptées à chaque individu ?
- Anamnèse et écoute des besoins émotionnels.
- Présentation des principes de sélection des fleurs : Choix selon le profil émotionnel, conseils personnalisés.

#### **Mise en œuvre des Fleurs de Bach dans la vie quotidienne**

Comment intégrer les Fleurs de Bach dans la routine quotidienne ?

- Choix du moment, dosage et fréquence d'utilisation des fleurs.
- Conseils pour l'accompagnement à long terme.
- Pratique : Réflexion sur les situations personnelles où l'utilisation des Fleurs de Bach pourrait être bénéfique (stress, insomnie, peurs, etc.). Discussion en petits groupes et partage des expériences.

#### **Bilan de la journée et questions-réponses**

- Récapitulatif des notions abordées.
- Échanges sur les expériences et questionnements des participants.

## **Jour 2 : Gestion des cas spécifiques et perfectionnement du conseil**

### **Accueil et Révision**

- Revue rapide des concepts clés du jour 1.
- Partage des ressentis et questions sur la mise en pratique des Fleurs de Bach.

### **Gestion des cas particuliers - Savoir conseiller dans des situations spécifiques**

- Théorie : Comment adapter les conseils aux situations particulières ?
- Cas de stress intense, de deuil, d'anxiété chronique, etc.
- Conseils pour des groupes spécifiques : Enfants, femmes enceintes, personnes âgées, animaux.
- Pratique : Études de cas spécifiques. Réflexion en groupes sur des cas complexes (par exemple, une personne en situation de crise émotionnelle aiguë, un enfant agité, etc.).

### **Perfectionnement - Approfondir l'entretien pour un conseil personnalisé**

Théorie : Techniques d'entretien pour obtenir des informations précises sur les états émotionnels.

- Comment écouter activement et poser les bonnes questions.
- Conseils pour une approche empathique et respectueuse.

Pratique : Simulation d'entretien de conseil. Chaque participant mène une consultation de 15 minutes avec un autre participant, en tenant compte des aspects émotionnels et des besoins spécifiques.

### **Perfectionnement (suite) et approfondissement des choix de fleurs**

Comment combiner les fleurs pour des conseils encore plus personnalisés ?

- Différents mélanges de fleurs : Comment les associer en fonction des personnalités et des besoins émotionnels.

### **Évaluation - Valider les compétences acquises**

- Évaluation formative : Retour sur les connaissances et compétences acquises via un test à choix multiples (sur les fleurs, les états émotionnels et les conseils pratiques).
- Auto-évaluation : Réflexion individuelle sur les progrès réalisés et les points à améliorer.

### **Clôture et Conclusion**

- Synthèse des deux journées de formation.
- Discussion finale : Comment utiliser les Fleurs de Bach dans la vie professionnelle ou personnelle.
- Remise des supports de cours et certificats de participation.

## **ENCADREMENT**

Martine Albanese, Fondatrice et formatrice, formée aux massages de Techniques corporelles et bien-être et à l'École des plantes médicinales à Lyon.

## **PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS**

- Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge.
- Aucune connaissance préalable n'est requise.
- Toute personne adulte peut suivre cette formation.

## **ACCESSIBILITE**

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- Inscription par l'envoi du bulletin d'inscription par courrier.
- Je tiens à informer les personnes intéressées par mes formations que, pour des raisons d'organisation, je ne suis pas en mesure d'accueillir des personnes en situation de handicap. Je vous remercie de votre compréhension et reste disponible pour toute question ou pour discuter de mes offres de formation.  
Le nombre de stagiaires par session : minimum 5 et maximum 12.
- Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire aux sessions disponibles par courrier sous réserve de leur disponibilité. Toutefois, sa demande d'inscription ne sera définitivement confirmée qu'à l'issue du délai de rétractation.
- Les cours ont lieu de 09 heures à 17 heures (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé.

## **ATTESTATION DE FIN DE FORMATION**

En fin de formation, chaque stagiaire reçoit par courriel une attestation de présence. Le stagiaire aura toutefois la possibilité de perfectionner sa pratique et de passer la certification lorsqu'il se sentira prêt (les certifications sont organisées une fois par an).

Si j'estime que la pratique du stagiaire est satisfaisante, celui-ci recevra un certificat de formation du protocole (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'État). Le coût de la certification AB Conseils est de 50 € pour ce protocole.

## **LIEUX DE FORMATION**

Cette formation est dispensée en salle 8 Montée Bon Accueil à 38200 Vienne

### **DUREE DE LA FORMATION**

La formation sur les élixirs floraux de Bach s'étend sur 14 heures, et il est recommandé d'effectuer un travail personnel de révision.

### **COÛT DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENTS**

Le prix public de la formation est de 490 € TTC (société assujettie à la TVA).

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30 % du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

### **DELAIS DE RETRACTATION**

Selon l'article L.6353-5 du code du travail, dans un délai de 14 jours à compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

### **DATES DE LA FORMATION**

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

### **CONTACT CHEZ AB CONSEILS AU 06 50 28 48 93**

Martine Albanese – Présidente & formatrice

### **ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION AB CONSEILS**

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

## **Matériels à prévoir**

- Un bloc-notes et un stylo